

Sportgemeinschaft Düsseldorf-Unterrath 1912/24 e. V.
Postfach 30 09 05 40409 Düsseldorf



Abteilungen	Ort*	Trainings-Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Telefon
Badminton-Senioren	1	Montag	19.30-22.00	Philipp Maaßen	0173 / 2824968
	1	Freitag	18.00-22.30	D. Klein-Helmkamp	0176/20138905
Badm. Jugend+Schüler	1	Montag + Mittwoch	18.00-19.30	Christoph Maaßen	0177 / 5603029
Fußball-Senioren	A	Dienstag + Donnerstag	19.00-20.30	Klaus-Ulrich Wendt	0163 / 2873085
Fußball-Altherren	A	Donnerstag ab	19.00	Thomas Trost	0171 / 1464975
				H.J. Hünemeyer	65 64 21
Fußball-Jugend	A	Montag bis Freitag ab	16.00	David Piechatzek	0177 / 3345807
Handball-Senioren	1	Dienstag + Donnerstag	18.00-22.00	Alexander Pieper	0176/23277030
Handball-Jugend	1	Montag + Donnerstag	17.00-18.00	Holger Petersen	0160/99798642
	1	Dienstag + Freitag	18.00-20.00	Holger Petersen	0160/99798642
	1	Mittwoch	17.00-19.30	Holger Petersen	0160/99798642
	1	Donnerstag	16.30-18.00	Holger Petersen	0160/99798642
	1	Freitag	16.00-18.00	Holger Petersen	0160/99798642
Judo-Jugend 6-10 Jahre	4	Montag	16.00-17.00	K.H. Stief	63 80 78
Judo-Jugend 11-16 Jahre	4	Montag	17.00-18.00	K.H. Stief	63 80 78
Judo / Ju-Jitsu 11-14 Jahre	4	Donnerstag	17.00-18.00	K.H. Stief	63 80 78
Judo / Ju-Jitsu 15-18 Jahre	4	Donnerstag	18.00-19.00	K.H. Stief	63 80 78
Judo / Ju-Jitsu ab 18 Jahre	4	Donnerstag	19.00-20.00	K.H. Stief	63 80 78
Schwimmen-Jugend	7	Montag	16.15-17.30	Achim Freund	0177 / 4080845
Schwimmen-Erwachsene	6	Montag	19.00-21.45	Achim Freund	0177 / 4080845
Konditionstraining Erwachsene	5	Freitag	19.00-22.00	Achim Freund	0177 / 4080845
Kinder-Turnen ab 5½ Jahre	1a	Montag	16.45-18.00	Inge Hein	42 88 87
Kinder-Turnen 6-7 Jahre	1	Montag	16.45-18.00	Barbara Olbertz	41 00 45
Kinder-Turnen 4-6 Jahre	2	Mittwoch	16.45-17.45	Barbara Olbertz	41 00 45
Kleinkinder-T ab 3 1/2 Jahre	2	Dienstag	16.30-17.30	Inge Hein	42 88 87
Eltern-Kind-Turnen	2	Donnerstag	16.30-17.30	Inge Hein	42 88 87
	2	Montag	16.30-17.45	Barbara Olbertz	41 00 45
Damen-Gymnastik	2	Donnerstag	19.30-21.30	Inge Hein	42 88 87
	5	Mittwoch	20.00-21.00	Claudia Ringat	97711211
Wirbelsäulen-Gymnastik	3	Dienstag	18.00-20.00	Siegfried Steffgen	17 80 59 74
	2	Mittwoch	18.15-19.15	Barbara Olbertz	41 00 45
	2	Mittwoch	19.15-20.15	Barbara Olbertz	41 00 45
Gymnastik ab 60 J.	1a	Mittwoch	15.30-16.30	Claudia Ringat	97711211

Die Geschäftsstelle ist jeden Dienstag ab 19:30 geöffnet
Tel.: 0211 / 4 79 21 66 Fax: 0211 / 4 79 14 24

Vereinsgaststätte Inh. Michail Vassiliadis Tel: 0211 / 51621999

***Hallen:** 1 = Franz-Rennefeld-Weg (Grosse Halle) 1a = Franz-Rennefeld-Weg (Kleine Halle) 2 = Beedstraße
 3 = An der Golzheimer Heide 4 = Kalkumer Straße 5 = Krahlenburgstraße 6 = Rheinbad
 7 = Mettlacher Straße

***Platzanlage:** A = Franz-Rennefeld-Weg 13 (Bezirkssportanlage Lichtenbroich)

Stand: 19.12.2019